

HORAIRES ADULTES

Rock (+Danse de Couple 15min) (Nathalie)

Seul ou accompagné			1 h
DEBUTANTS	Mardi		20 h 00
Pour nouveaux débutants janvier 2025 Mercredi 19 h 00			
INTERMEDIAIRES	Jeudi		20 h 00
AVANCES	Jeudi		21 h 00

West Coast Swing (Nathalie)

Seul ou accompagné			1 h
NIVEAU 1	Jeudi		19 h 00

Danse de Salon (Nathalie)

Seul ou accompagné			1 h
DEBUTANTS	Vendredi		19 h 00
INTERMEDIAIRES	Vendredi		20 h 00
AVANCES (et initiation à la danse sportive)			
	Mercredi		20 h 00

Spécial SENIORS

NIVEAU 1	Lundi		15h00
NIVEAU 2	Lundi		14h00

Danse Sportive (Nathalie)

Possibilité de cours particuliers pour s'initier à la compétition			
	MERCREDI		21 h 00

Salsa - Bachata (Nathalie)

Seul ou accompagné			1 h
NIVEAU 1	Mardi		19 h 00
NIVEAU 2	Mardi		21 h 00

Tonic Dance (Prisca)

Jeudi			19 h 00
-------	--	--	---------

Fit' Dance (Elisa)

Samedi			10 h 00
--------	--	--	---------

Zumba (Mathilde)

Jeudi			20 h 00
-------	--	--	---------

Modern' Jazz (Manon)

		1 h 30
DEBUTANTS	Lundi	19 h 00
INTERMEDIAIRES	Mercredi	18 h 30
AVANCES	Mercredi	20 h 00

Néo-Classique (Manon)

		1 h
INTER	Lundi	20 h 30

Contemporain-Moderne

		1 h
DEBUTANTS (Hélène)	Jeudi	21h 00
INTERMEDIAIRES (Manon)	Lundi	21 h 30

Voguing (Vogue danse) (Chloé)

		1 h
Lundi		19 h 30

Afro Dance Hall (Chloé)

		1 h
NIVEAU 1	Mardi	19 h 00
NIVEAU 2	Mardi	20 h 00

All Style (Hip hop-House-Afro-Dble D.) (Chloé)

		1 h
DEBUTANTS	Lundi	18 h 30
INTER-AVANCES	Mardi	21 h 00

Danse Tahitienne (Eliane)

		1 h
DEBUTANTS	Vendredi	19 h 15
INTERMEDIAIRES	Lundi	20 h 30
APARIMA INTER	Lundi	21 h 30
AVANCES	Vendredi	20 h 15
APARIMA AV	Vendredi	21 h 15
GARÇONS (2 h)	Samedi	16 h 00 (1sem/2)

Pilates (Prisca)

		1 h
DEBUTANTS	Vendredi	12 h 30
INTERMEDIAIRES	Mardi	12 h 30

Break Dance (Well)

		1 h
Mercredi		18 h 00



TARIFS ADULTES

Forfait annuel : ⚠ pour 1 professeur

1 cours d'1h/semaine.....	250 €
2 cours d'1h/semaine.....	360 €
Tous les cours d'1h ⚠ pour 1 prof.....	480 €

1 cours d'1h30/semaine.....	300 €
2 cours d'1h30/semaine.....	450 €
Tous les cours d'1h30 ⚠ pour 1 prof.....	535€

1 cours d'1h + 1 cours d'1h30/semaine.....	420 €
--	-------

Forfait annuel : pour 2 professeurs

Annuel (cours à volonté).....	750 €
--------------------------------------	-------

Forfait « PASSION » tous professeurs

Annuel (cours à volonté).....	1010 €
--------------------------------------	--------

A la carte : pour 1 professeur

10 cours d'1h (validité 3 mois).....	100 €
20 cours d'1h (validité 6 mois).....	180 €

10 cours d'1h30 (validité 3 mois).....	120 €
20 cours d'1h30 (validité 6 mois).....	220 €

1 cours d'1h.....	12€
1 cours d'1h30.....	15€

Ouvert de **septembre à fin juin**
 Fermeture à Noël
 (Environ **40 cours** sur l'année)
 Voir exceptions avec les professeurs

SHOW ND DANSE samedi 14 juin 2025
Zénith de Caen

2024 - 2025



10, rue Henri Spriet
14120 CAEN-MONDEVILLE
Proche CC Mondevillage (derrière Cultura)

02.31.82.52.06

06.62.82.85.71

contact@NDdanse.com
www.NDdanse.com



ENFANTS & ADOS

Danse Sportive (Rock, Cha cha cha, etc...) (Nathalie)
dès 6 ans, sur rendez-vous Cours Particuliers en couple.

Baby Dance (Manon)
4/6 ans Mercredi 16 h 15 3/4 h

Modern' Jazz (Manon)
6/8 ans Mercredi 15 h 30 3/4 h
9/12 ans Mercredi 14 h 30 1 h
12/14 ans Mercredi 17 h 00 1 h 15

Afro Dance Hall/Hip Hop (Chloé)
6/9 ans Mardi 17 h 15 3/4 h
10/14 ans Mardi 18 h 00 1 h

Zumba Kids (Prisca)
6/9 ans Jeudi 17 h 15 3/4 h
10/14 ans Lundi 17 h 30 3/4 h
DANCE MIX 14+ Jeudi 18 h 00 1 h

Néo-Classique (Hélène)
Enfants Lundi 17 h 15 3/4 h
Ados Lundi 18 h 00 1 h

Danse Tahitienne (Eliane) 1 h
Enfants Niv.1 Vendredi 17 h 15
Enfts Ados Niv.2 Vendredi 18 h 15

Break Dance (Well) 1 h
6/9 ans Mercredi 14 h 00
10/14 ans Mercredi 15 h 00
Confirmés Mercredi 16 h 00

TARIFS ENFANTS

Cours Collectifs
Annuel 1 cours/semaine 260 €
Annuel 2 cours/semaine 360 €
Annuel 3 cours/semaine 535 €

Cours particuliers- Danse Sportive - 1/2 h
10 cours 80 €

COURS PARTICULIERS ADULTES

Sur rendez-vous au 06.62.82.85.71

Danse de Couple - Danse de Salon 1/2 h
(Rock, salsa, valse... ouverture de bal mariage, enterrement de vie de célibataire EVJF-EVG)
1 ou 2 personnes 25 €
3 personnes 36 €
4 personnes 40 €

Danse Sportive (compétiteurs)
1 heure (couple) 40 €

ADHESION 2024/2025
Association ND danse
15 €
Assurance-sacem-frais de gestion

Certificat médical obligatoire (sauf danse à 2)
Questionnaire de santé pour les mineurs